

## トレーナー養成セミナーのご案内

- 1、「トレーナー養成セミナー申込書」の受講を希望する項目に**チェック**をし、開催日と必要事項をご記入の上、日本ボディバランスコンディショニング協会事務局宛に申込書を **FAX** または郵送にてお送りください。

送付先	日本ボディバランスコンディショニング協会事務局 〒583-0991 大阪府南河内郡太子町春日 164-3 FAX 0721-21-5028
-----	--

- 2、申込書の送付と同時に、受講料を下記いずれかの口座へお振り込みください。  
なお、現金書留も承っております。 \*ご入金後のキャンセルは致しかねますので、ご注意ください。

郵便振替口座	*通信欄がある場合は「トレーナー養成」とご記入ください。
口座記号番号	00950-0-227260
口座名称	日本ボディバランスコンディショニング協会
ゆうちょ銀行	
店名(店番)	〇九九(ゼロキュウキュウ)店(099)
預金種目	当座
口座番号	0227260
口座名称	日本ボディバランスコンディショニング協会

- 3、申込書と受講料の入金確認後、受講票を郵送致します。

注) 郵便振替の通常払込みでご入金頂いた場合は入金確認に数日かかりますので、  
ご入金のタイミングによっては受講票が郵送出来ない場合があります。ご了承ください。

## トレーナー養成セミナー受講料

(教材費、受験費用含む)

Facilitated Stretching Trainer 及び PNF Conditioning Trainer の場合

	1 回	6 回前納
一 般	8,000 円	45,000 円
学 生	7,000 円	39,000 円
会 員	6,500 円	36,000 円

Total Bodybalance Conditioner の場合

	1 回	3 回前納
一 般	8,000 円	22,500 円
学 生	7,000 円	19,500 円
会 員	6,500 円	18,000 円

## トレーナー養成セミナー内容及び日程表

### Facilitated Stretching Trainer (ファシリテート ストレッチング トレーナー)

PNF アイソメトリック・テクニックと筋エネルギー・テクニックを実践・応用し、クライアントの柔軟性を向上させるだけでなく、固有受容器を刺激することにより、障害における痛みの緩和や症状を改善させることができ、さらに筋肉のバランスや協調性を調えることにより、運動機能や競技パフォーマンスを向上させることができるコンディショニング・トレーナー

#### 【JBCA 公認 Facilitated Stretching Trainer 養成セミナー】

PNF ストレッチングと筋エネルギーテクニックの習得

全6回（内1回は認定試験）\*最終日の認定試験は、1～5を受講した人のみ受験可能

会 場： レインボーホール/富田林市市民会館

時 間： 10:00～16:00

定 員： 9名 要予約（\*セミナー当日4日前 締切）

日 程	回	内 容
2020/10/11	1	ファシリテート ストレッチングの基本手順と考え方
2020/11/15	2	ファシリテート ストレッチングの実践と応用① 下肢～体幹
2020/12/13	3	ファシリテート ストレッチングの実践と応用② 上肢～体幹
2021/ 1/17	4	ファシリテート ストレッチングにおける特殊テクニック
2021/ 2/14	5	障害予防・改善の為のファシリテート・コンディショニング
2021/ 3/14	6	復習講座 及び 認定試験（筆記 50分 実技 30～40分）

# トレーナー養成セミナー申込書

## Facilitated Stretching Trainer (ファシリテート ストレッチング トレーナー)

PNF ストレッチングと筋エネルギーテクニックの習得 全6回 (内1回は認定試験)

\*認定試験の受験には1~5の受講が必須条件

会 場： レインボーホール/富田林市市民会館

時 間： 10:00~16:00

開催日	内 容
	1 ファシリテート ストレッチングの基本手順と考え方
	2 ファシリテート ストレッチングの実践と応用① 下肢~体幹
	3 ファシリテート ストレッチングの実践と応用② 上肢~体幹
	4 ファシリテート ストレッチングにおける特殊テクニック
	5 障害予防・改善の為のファシリテート・コンディショニング
	6 復習講座 及び 認定試験 (筆記 50分 実技 30~40分)

年 月 日

ふりがな		
氏 名		会員 NO. _____ ( 歳)
住 所	(〒 - )	
TEL/FAX	/	
職業/学校名		
専門種目		

# トレーナー養成セミナー内容及び日程表

## PNF Conditioning Trainer (PNF コンディショニング トレーナー)

PNFにおけるPNF促進パターンと手技を実践・応用し、クライアントの機能的運動動作による筋力強化と“神経-筋”機能を改善させることにより、非機能筋群を活性化させ、日常生活動作の改善、様々な障害に対する予防、さらにPNF促進効果による潜在的運動能力を引き出し、スポーツにおける競技力向上につなげることができるコンディショニング・トレーナー

### 【JBCA公認 PNF Conditioning Trainer 養成セミナー】

PNFパターン運動における手技とその応用テクニックの習得

全6回（内1回は認定試験）\*最終日の認定試験は、1～5を受講した人のみ受験可能

会場： レインボーホール/富田林市市民会館

時間： 10:00～16:00

定員： 9名 要予約 (\*セミナー当日4日前 締切)

日程	回	内容
	1	PNF基本手順と上肢PNF基本パターンと手技(S-R)の習得
	2	PNF基本手順と下肢PNF基本パターンと手技(S-R)の習得
	3	単関節(肩甲骨、肘、膝、足など)運動パターンと手技(S-R)の習得
	4	筋力増強及びリラクゼーションを目的としたPNFテクニックの習得
	5	障害におけるPNF施療手順とそのアプローチ方法
	6	復習講座 及び 認定試験(筆記50分 実技30～40分)

# トレーナー養成セミナー申込書

## PNF Conditioning Trainer (PNF コンディショニング トレーナー)

PNF パターン運動における手技とその応用テクニックの習得 全6回 (内1回は認定試験)

\*認定試験の受験には1~5の受講が必須条件

会 場： レインボーホール/富田林市市民会館

時 間： 10:00~16:00

	開催日	内 容	
		1	PNF 基本手順と上肢 PNF 基本パターンと手技 (S-R) の習得
		2	PNF 基本手順と下肢 PNF 基本パターンと手技 (S-R) の習得
		3	単関節 (肩甲骨、肘、膝、足など) 運動パターンと手技 (S-R) の習得
		4	筋力増強及びリラクゼーションを目的とした PNF テクニックの習得
		5	障害における PNF 施療手順とそのアプローチ方法
		6	復習講座 及び 認定試験 (筆記 50分 実技 30~40分)

年 月 日

ふりがな		
氏 名		会員 NO. _____ ( 歳)
住 所	(〒 - )	
TEL/FAX	/	
職業/学校名		
専門種目		

# トレーナー養成セミナー内容及び日程表

## Total Bodybalance Conditioner (トータル ボディバランス コンディショナー)

PNF・カイロプラクティック・レジスタンストレーニングを実践・応用し、身体を構成する3つの器官、神経・骨格・筋肉に適切にアプローチすることにより、クライアントの3つの器官の機能改善と相互バランスを調べ、人間が本来持っている機能を呼び起こし、症状・目的に応じて、適切に施療し、運動療法ができるコンディショニング・トレーナー

### 【JBCA 公認 Total Bodybalance Conditioner 養成セミナー】

\*JBCA 公認 Facilitated Stretching Trainer 及び

JBCA 公認 PNF Conditioning Trainer の2つのトレーナー資格を有する者が対象

カイロプラクティック的技術とレジスタンストレーニング指導技術の習得

全3回 (内1回は認定試験を含む) \*最終日の認定試験は、1~3を受講した人のみ受験可能

会場: レインボーホール/富田林市市民会館

時間: 10:00~16:00

定員: 6名 要予約 (\*セミナー当日3日前 午前締切)

日程	回	内容
	1	スポーツにおける競技力向上・障害予防改善のためのボディバランスコンディショニングの実践方法
	2	症例別ボディバランスコンディショニングの段階的アプローチと実践方法①
	3	症例別ボディバランスコンディショニングの段階的アプローチと実践方法② 及び 認定試験 (筆記 50分 実技 30~40分)

# トレーナー養成セミナー申込書

## Total Bodybalance Conditioner (トータル ボディバランス コンディショナー)

対象：Facilitated Stretching Trainer 及び Neuromuscular Conditioning Trainer の2つの  
トレーナー資格を有する者

カイロプラクティック的技術とレジスタンストレーニング指導技術の習得  
全3回 (内1回は認定試験を含む) \*認定試験の受験には1~3の受講が必須条件

会 場： レインボーホール/富田林市市民会館

時 間： 10:00~16:00

開催日	内 容
1	スポーツにおける競技力向上・障害予防改善の為のボディバランスコンディショニングの実践方法
2	症例別ボディバランスコンディショニングの段階的アプローチと実践方法①
3	症例別ボディバランスコンディショニングの段階的アプローチと実践方法② 及び 認定試験 (筆記 50分 実技 30~40分)

年 月 日

ふりがな		
氏 名		会員 NO. _____ ( 歳)
住 所	(〒 - )	
TEL/FAX	/	
職業/学校名		
専門種目		